四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

本草綱目卷五十二

詳校官太醫院醫官臣姜晟

編修臣倉聖脈覆勘

總校官庶吉士臣何思鈞

校對官中書臣葉𦮼

謄録監生臣李𢽾圖

本草綱目卷五十二目録

人部

李時珍曰神農本草人物惟髪髲一種所以别人於物也後世方伎之士至於骨肉肌血咸稱為藥甚哉不仁也今於此部凡經人用者皆不可遺惟無害於義者則詳述之其慘忍邪穢者則畧之仍闢斷於各條之下通計三十五種不復分類舊本二十五種今移五種入服器部

自玉石部移入一種

神農本草經一種梁陶弘景註　名醫別錄五種梁陶弘景註

唐本草一種唐蘇頌　本草拾遺八種唐陳藏器

日華本草二種宋人大明　開寶本草一種宋馬志

嘉祐本草四種宋掌禹錫　證類本草一種宋唐慎微

本草蒙詮一種明陳嘉謨　本草綱目一十三種明李時珍

附註

魏吳普本草　李當之本錄

宋雷斅炮炙　齊徐之才藥對

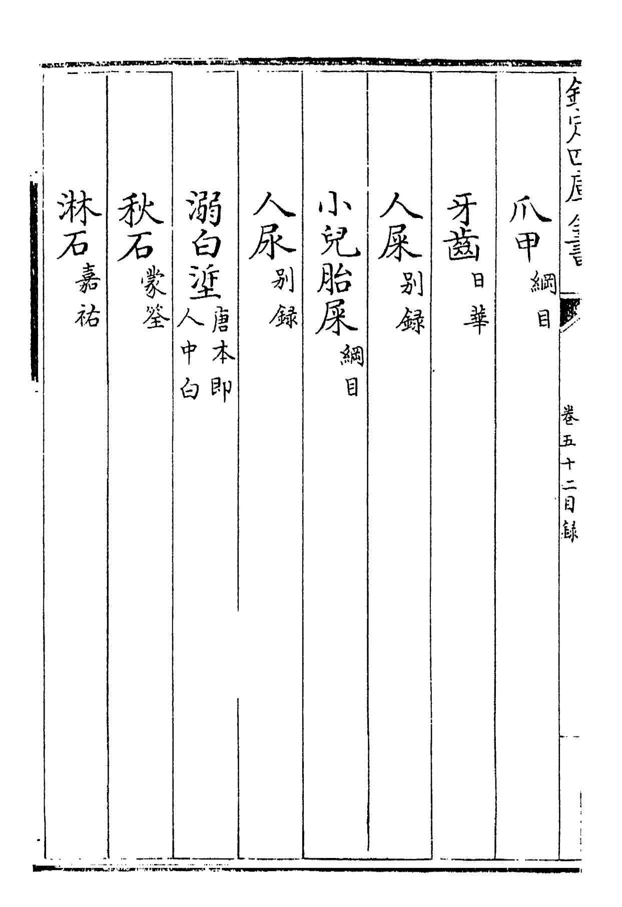
孫思邈千金　甄權藥性

唐孟詵食療　蜀韓保昇重註

宋寇宗奭衍義　元李杲法象
王好古湯液　朱震亨補遺
明汪機會編

人之一　凡三十五種　内附二種

髪髲本經
亂髪別録
頭垢別録
耳塞日華
膝垢綱目



眼淚 綱目

人氣 綱目

人魄 綱目

髭鬚 證類

陰毛 拾遺

人骨 拾遺

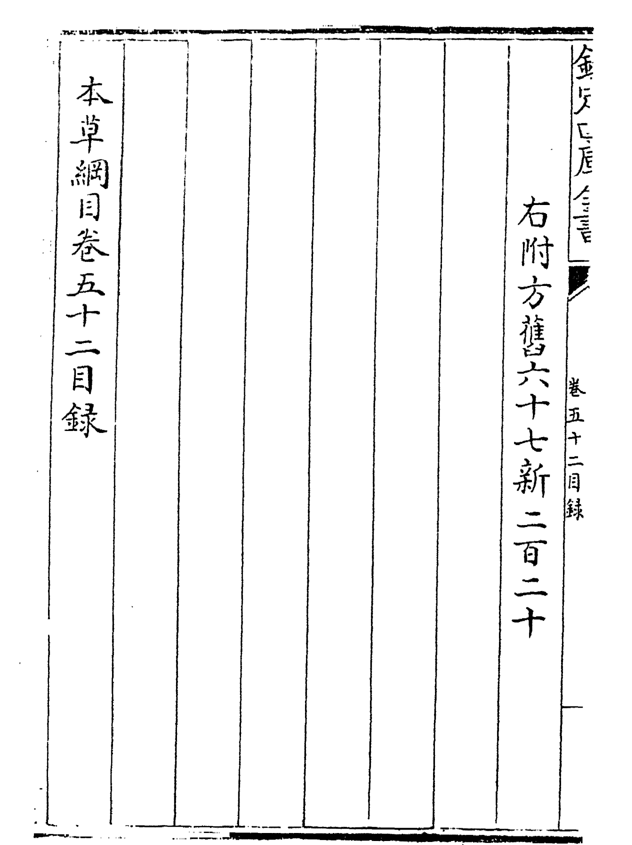
天靈蓋 開寶

人胞 拾遺

胞衣水拾遺
初生臍帶拾遺
人勢綱目
人胆拾遺
人肉拾遺
木乃伊綱目
方民綱目
人傀綱目

右附方舊六十七新二百二十

本草綱目卷五十二目録



欽定四庫全書

本草綱目卷五十二

明 李時珍 撰

人之一 凡三十五種 內附二種

髮髲 音被 本經

釋名 鬉 音總 甄權 髲髢 音剃亦作鬄 李當之曰髮髲是童男髮 弘景曰不知髮髲審是何物 髲字書記所無或作蒜字今人呼斑髮為蒜髮書家亦呼亂髮為鬈恐即鬈也童男之理或未全明 恭曰此髮髲根也年久者用之神效字書無髲字即髮字誤矣既有亂髮則髮髲去病用陳久者如船茹敗

天翁蒲席皆此例也甄立言本草作懸髮亦髮也髮卷乃髮美貌有聲無實陶說非矣宗奭曰髮髲亂髮自是兩等髮髲味苦即陳舊經年歲者加楠皮半夏取陳者入藥更良之義今人謂之頭髮其亂髮條中自無用髮之義二義甚明不必過搜索也時珍曰髮髲乃剪髢下髮也亂髮乃梳櫛下髮也按許慎說文云大人曰髡小兒曰髦顧野王玉篇云髲鬄也鬄髮髲也二說甚明古者刑人鬄髮婦人以之被髻故謂之髮髲周禮云王后夫人之服有以髮髢為首飾者是矣又詩云鬒髮如雲不屑髢也甄權所謂髮髢雷斆所謂二十男子頂心剪下髮者得之矣李當之以為童男髮陶弘景以為鬈髮蘇恭以為髮根宗奭以為陳髮者並誤且顧野王在蘇恭之前恭不知玉篇有髲字亦欠考毛萇詩傳云被之僮僮被首飾也編髮為之即此髲也

修治　斆曰髮髲是男子二十已來無疾患顏貌紅白於頂心剪下髮者入丸藥膏中用先以苦參水

浸一宿漉出入瓶子以火煅赤放冷研用時珍曰今人以皂莢水洗淨晒乾入罐固濟煅存性用亦良

氣味苦温無毒別録小寒主治五癃關格不通利小便水道療小兒驚大人痓仍自還神化本經合雞子黄煎之消為水療小兒驚熱百病別録止血悶血運金瘡傷風血痢入藥燒存性用煎膏長肉消瘀血大明

發明韓保昇曰本經云自還神化李當之云神化之事未見別方按異苑云人髮變為鱓魚神化之異應此者也又藏器曰生人髮掛果樹上烏鳥不敢來食其實又人逃走取其髮於緯車上郤轉之則迷亂不知所適此皆神化時珍曰髮者血之餘埋之土中千年不朽煎之至枯復有液出誤食入腹變為癥

蟲煅治服餌令髮不白此正神化之應驗也

附方 舊二新四

石淋痛澀 髮髲燒存性研末每服用一錢井水服之 肘后方

傷寒黃病 髮髲燒研水服一寸匕日三 傷寒類要

胎衣不下 亂髮頭髮撩結口中 真人方

小兒客忤 因見生人所致取來人顋上髮十莖斷兒衣帶少許合燒研末和乳飲兒即愈 千金方

急肚疼病 用本人頭髮三十根燒過酒服即以水調芥子末封在臍内大汗如雨即安 談埜翁方

瘭瘑惡瘡 生髮灰米湯服二錢外以生髮灰三分皂莢刺灰二分白芨一分為末乾摻或以豬胆汁調 直指方

亂髮 別錄

釋名血餘綱目人退　時珍曰頭上曰髮屬足少陰陽明耳前曰鬢屬手足少陽目上曰眉屬手足陽明唇上曰髭屬手陽明頦下曰鬚屬足少陰陽明兩頰曰髯屬足少陽其經氣血盛則美而長氣多血少則美而短氣少血多則少而惡氣血俱少則其處不生氣血俱熱則黃而赤氣血俱衰則白而落素問云腎之華在髮王冰註云腎主髓腦者髓之海髮者腦之華腦減則髮素滑壽註云水出高原故腎華在髮髮者血之餘血者水之類也今方家呼髮為血餘盖本此義也龍木論謂之人退焉葉世傑草木子云精之榮以鬚氣之榮以眉血之榮以髮類苑云髮屬心稟火氣而上生鬚屬腎稟水氣而下生眉屬肝稟木氣而側生故男子腎氣外行而有鬚女子宦人則無鬚而眉髮不異也說雖不同亦各有理終不若分經者為的劉安君云欲髮不落梳頭滿千遍又云髮宜多梳齒宜數叩皆攝精益腦之理爾又崑

齋吳王有白髮辨言髮之白雖有遲早老少皆不係壽之修短由祖傳及隨事感應而已援引古今為証亦自有理

文多不録

氣味苦微温無毒主治欬嗽五淋大小便不通小兒驚癇止血鼻衄燒灰吹之立已別録燒灰療轉胞小便不通赤白痢哽噎癰腫狐尿刺尸疰疔腫骨疽雜瘡蘇恭消瘀血補陰甚捷震亨

發明時珍曰髮乃血餘故能治血病補陰療驚癇去心竅之血劉君安以己髮合頭垢等分燒存性每服豆許三丸名曰還精丹令頭不白又老唐方亦用自己亂髮洗淨每一兩入川椒五十粒泥固入瓶

煆黑研末每空心酒服一錢令髮長黑此皆補陰之驗也用椒者取其下達爾 弘景曰俗中嫗母為小兒作雞子煎用其父梳頭亂髮雜雞子黄熬良乆得汁與兒服去痰熱療百病

附方 舊十六新二十四

孩子熱瘡 亂髮一團如梨子大雞子黄十箇煮熟同干銚子内熬至甚乾始有液出旋置盞中液盡為度用傅瘡上即以苦參粉粉之神妙詳見雞子黄下 劉禹錫傳信方

小兒斑疹 髮灰飲服三錢 子母秘録

小兒斷臍 即用清油調髮灰傅之不可傷水臍濕不乾亦傅之

小兒重舌 欲死者以亂髮灰半錢調傅舌下不住用之 簡要濟衆

小兒燕口 兩角生瘡髮灰三錢飲汁服 子母秘録

小兒吻瘡 髮灰和豬脂塗之 聖惠方

小兒驚啼 亂油髮燒研乳汁或酒服少許良 千金

鼻血眩冒 欲死者亂

髮燒研水服方寸匕仍吹之　梅師方

鼻血不止　血餘燒灰吹之立止永不發男用母髮女用父髮　聖惠用亂髮灰一錢人中白五分麝香少許為末搐鼻名三奇散

肺疽吐血　髮灰一錢米醋二合白湯一琖調服　三因方

欬嗽有血　小兒胎髮灰入麝香少許酒下每箇作一服男用女女用男　朱氏集驗

齒縫出血　頭髮切入銚內炒存性研摻之　華佗中藏經

肌膚出血　胎髮燒灰傅之即止或吹入鼻中　證治要訣

諸竅出血　頭髮敗椶陳蓮蓬並燒灰等分每服三錢木香湯下　聖惠方

上下諸血　或吐血或心衄或內崩或舌上出血如簪孔或鼻衄或小便出血並用亂髮灰水服方寸匕一日三服　聖濟

無故遺血　亂髮及爪甲燒灰酒服方寸匕　千金方

小便尿血　髮灰二錢醋湯服　永類方

血淋苦痛　亂髮

燒存性二錢入麝少許米飲服　聖惠方

大便瀉血　血餘半兩燒灰雞冠花栢葉各一兩為末臥時酒服二錢來早以温酒一盞投之一服見效　普濟

胎產便血　髮灰每飲服二錢　昝殷產寶

女人漏血　亂髮洗淨燒研空心温酒服一錢　婦人良方

月水不通　童男童女髮各三兩燒灰斑蝥二十一枚糯米炒黃麝香一錢為末每服一錢食前熱薑酒下　普濟方

婦人陰吹　胃氣下泄陰吹而正喧此穀氣之實也宜豬膏髮煎導之用豬膏半斤亂髮雞子大三枚和煎髮消藥成矣分再服病從小便中出也　張仲景方

女勞黃疸　因大熱大勞交接後入水所致身目俱黃發熱惡寒小腹滿急小便難用膏髮煎治之即上方　肘后方

黃疸尿赤　亂髮灰水服一錢日三次秘方也　肘后

大小便閉　亂髮灰三指撮投半升水服　姚氏

乾霍亂

病脹滿煩躁亂髮一團燒灰塩湯二升和服取吐　十便良方

尸疰中惡　子母秘錄用亂髮如鷄子大燒研水服　一方用亂髮灰半兩杏仁半兩去皮尖研煉蜜丸梧子大每溫酒日下二三十丸

破傷中風　亂髮如鷄子大無油器中熬焦黑研以好酒一盞沃之入何首烏末二錢灌之少頃再灌　本草衍義

沐髮中風　方同上

令髮長黑　亂髮洗晒油煎焦枯研末擦髮良　聖惠

擦落耳鼻　頭髮瓶盛泥固煅過研末以擦落耳鼻乘熱䵢髮灰綴定軟帛縛住勿令動自生合也　經驗良方

聤耳出濃　亂髮裹杏仁末塞之　聖惠方

吞髮在咽　取自已亂髮燒灰水服一錢　延齡至寶方

蜈蚣螫咬　頭髮燒烟熏之

疔腫惡瘡　亂髮鼠屎等分燒灰針入瘡內大良　聖惠方

瘡口不合　亂髮露蜂房蛇蛻皮各燒存性一錢用溫

酒食前調服神妙蘇沈良方　下疳濕瘡髮灰一錢棗核七箇燒研洗貼心鑑　大風癘瘡用新竹筒十箇內裝黑豆一層頭髮一層至滿以稻糠火盆內煨之候汁滴出以盞接承翎掃瘡上數日即愈亦治諸瘡邵真人經驗方

頭垢別錄

釋名梳上者名百齒霜弘景曰術云頭垢浮針以肥膩故耳今當用悅澤人者其垢可丸也

氣味鹹苦溫有毒

主治淋閉不通別錄療噎疾酸漿煎膏用之立愈又治

勞復弘景中蠱毒蕈毒米飲或酒化下並取吐為度大明

附方舊九新十五天行勞復含頭垢棗核大一枚良類要預防勞復傷寒初愈欲令不勞復者頭垢燒研水丸梧子大飲服一丸外臺秘要頭身俱痛煩悶者頭垢豆許水服囊盛蒸豆熨之肘后小兒霍亂梳垢水服少許小兒哭疰方同上百邪鬼魅方同上並千金婦人吹乳百齒霜以無根水丸梧子大每服三丸食後屋上倒流水下隨左右暖臥取汁甚效或以胡椒七粒同百齒霜和丸熱酒下得汗立愈衛生寶鑑婦人乳癖酒下梳垢五丸即退消婦人足瘡經年不愈名裙風瘡用男子頭垢桐油調作隔紙膏帖之並簡便臁脛生瘡頭垢枯礬研勻豬膽調傳壽域方下疳濕瘡蠶繭

盛頭垢再以一繭合定煆 小兒緊脣 頭垢塗之 菜毒 紅出火毒研搽 楊氏 肘后方

脯毒 凡野菜諸脯肉馬肝馬肉毒以頭垢棗核大含之嚥汁能起死人或白湯下亦可 小品方

自死肉毒 故頭巾中垢一錢熱水服取吐 猘犬毒人 頭垢蝟皮等分燒灰水服一盃 口噤者灌之 犬咬人瘡重發者以頭垢少許納瘡中用熱牛屎封之 諸蛇毒人 梳垢一團尿和傅上仍炙梳出汗熨之 並千金方 蜈蚣螫人 頭垢苦參末酒調傅之 篋中 蜂蠆螫人 頭垢封之 蠼螋螫人 同上 並集簡 竹木刺肉 不出頭垢塗之即出 劉涓子 飛絲入目 頭上白屑少許揩之即出 物類相感志 赤目腫痛 頭垢一芥子納入取淚 噫吐酸漿 漿水煎頭垢豆許服一盃效 普濟方 摘玄方

耳塞日華

釋名耳垢綱目腦膏日華泥丸脂時珍曰修眞指南云腎氣從脾右畔上入於耳化為耳塞耳者腎之竅也腎氣通則無塞塞則氣不通故謂之塞

氣味鹹苦溫有毒

主治顛狂鬼神及嗜酒大明蛇蟲蜈蚣螫者塗之良時珍

附方新六蛇蟲螫傷人耳垢蚯蚓屎和塗出盡黃水立愈壽域方破傷中風用病人耳中膜并刮爪甲上末唾調塗瘡口立效儒門事親方抓瘡傷水腫痛難忍者以耳垢封之一夕水盡出而愈鄭師甫云予常病此一丐傳此方疔疽惡瘡生人腦即耳塞也鹽

泥等分研勻以蒲公英汁和作小餅封之大有效聖惠一切目疾耳塞曬乾每以粟許夜夜點之聖惠方小兒夜啼驚熱用人耳塞石蓮心人參各五分乳香二分燈花一字丹砂一分為末每薄荷湯下五分普濟

膝頭垢綱目

主治唇緊瘡以綿裹燒研傅之外臺

爪甲綱目

釋名筋退時珍曰爪甲者筋之餘膽之外候也靈樞經云肝應爪爪厚色黄者膽厚爪薄色紅者膽薄爪堅色青者膽急爪耎色赤者膽緩爪直色白者膽直爪惡色黑者膽結

氣味甘鹹無毒

主治鼻衄細刮嗃之立愈衆人甲亦可宗奭催生下胞衣利小便治尿血及陰陽易病破傷中風去目翳時珍懷妊婦人爪甲取末點目去翳障藏器

附方舊三十新二十斬三尸法太上玄科云常以庚辰日去手爪甲午日去足爪每年七月十六日將爪甲燒灰和水服之三尸九蟲皆滅名曰斬三尸一云甲寅日三尸遊兩手剪去手爪甲甲午日三尸遊兩足剪去足爪甲消除脚氣每寅日割手足甲少侵肉去脚氣外臺秘要破傷中風手足十指甲香油炒研熱酒調呷服之汗出便好普濟治破傷風手足顫掉搐搦

不已用人手足指甲燒存性六錢薑制南星獨活丹砂各二錢為末分作二服酒下立效

陰陽易病 用手足爪甲二十片中衣襠一片燒灰分三服溫酒下男用女女用男

小兒腹脹 父母指爪甲燒傅乳上飲之 千金

小便轉胞 自取爪甲燒灰水服

男女淋疾 同上並肘后

小便尿血 人指甲半錢頭髮一錢半燒研末每服一錢空心溫酒下 聖濟錄

妊婦尿血 取夫指甲燒灰酒服 千金方

胞衣不下 取本婦手足爪甲燒灰酒服即令有力婦人抱起將竹筒於胷前趕下 聖惠

諸痔腫痛 蠶繭內入男子指甲令滿外用童子頂髮纏裹燒存性研末蜜調傅之仍日日吞牛膽制過槐子甚效 萬表積善堂方

針刺入肉 凡針折入肉及竹木刺者刮人指甲末用酸棗擣爛塗之次日定出 聖惠方

飛絲入目 刮爪甲末同津

液點之其絲自聚拔出也危氏得效方

物入目中 左手爪甲刀刮屑末燈草蘸點翳上三次即出也

瘢痘生翳　一切目疾 並以木賊擦取爪甲末同朱砂末等分研勻以露水搜丸芥子大每以一粒點入目內聖惠

目花生翳 刀刮爪甲細末和乳點之集簡方

目生珠管 手爪甲燒灰貝齒燒灰龍骨各半兩為末日點三四次聖惠方

積年瀉血 百藥不效用人指甲炒焦麝香各二錢半乾薑炮三兩白礬枯過敗皮巾燒灰各一兩為末每粥飲一錢日二服聖濟總錄

鼻出衄血 刀刮指甲細末吹之即止試驗簡便方

牙齒 日華

釋名 時珍曰兩旁曰牙當中曰齒腎主骨齒者骨之餘也女子七月齒生七歲齒齔三七腎氣平而

真牙生七七腎氣衰齒槁髮素男子八月齒生八歲齒齠三八腎氣平而真牙生五八腎氣衰齒槁髮墮錢乙云小兒變蒸蜕齒如花之易苗不及三十六齒者由蒸之不及其數也

氣味甘鹹熱有毒主治除勞治瘧蠱毒氣入藥燒用藏器

治乳癰未潰痘瘡倒靨時珍

發明

時珍曰近世用人牙治痘瘡陷伏稱為神品然一槩用之貽害不淺夫齒者腎之標骨之餘也痘瘡則毒自腎出方長之際外為風寒穢氣所冒腠理閉塞血澁不行毒不能出或變黑倒靨宜用此物以酒麝達之竄入腎經發出毒氣使熱令復行而瘡自紅活盖刼劑也若伏毒在心昏冒不省人事及氣虚色白痒塌不能作膿熱痱紫泡之證止宜解毒補虚苟誤用此則讚悶聲啞反成不救可不慎哉高武

痘疹管見云左仲恕言變黑歸腎者宜用人牙散夫既歸腎矣人牙豈能復治之乎

附方　舊一　新七

痘瘡倒靨　錢氏小兒方用人牙燒存性入麝香少許温酒服半錢　閻人規痘疹論云人牙散治痘瘡方出風寒外襲或變黑或青紫此倒靨也宜温肌發散使熱氣復行而斑自出用人齒脫落者不拘多少瓦罐固濟煅過出火毒研末出不快而黑陷者猪血調下一錢因服凉藥血澀倒陷者入麝香温酒服之其效如神　無價散用人牙貓牙豬牙犬牙等分火煅研末蜜水調服一字

乳癰未潰　人牙齒燒研酥調貼之　肘後方

五般聤耳　出膿血水入牙燒存性麝香少許為末吹之

漏瘡惡瘡　乾水生肌用人牙灰油髮灰雄雞肉金灰各等分為末入麝香輕粉少許油調傅之名佛牙散　普濟方　直指方

陰疽不發　頭凹沉黯不疼無熱服內

補散不起必用人牙煆過穿山甲炙各一分為末分作兩服用當歸麻黄煎酒下外以薑汁和麪傅之又方川烏頭硫黄人牙煆過為末酒服亦妙　楊仁齋直指方

人屎（別錄）　附人中黄

釋名人糞（別錄）大便　時珍曰屎糞乃糟粕所化故字從米會意也

氣味苦寒無毒主治時行大熱狂走解諸毒擣末沸湯沃服之（別錄）傷寒熱毒水漬飲之彌善新者封丁腫一日根爛（蘓恭）骨蒸勞復癰腫發背瘡漏痘瘡不起（時珍）

糞清釋名黄龍湯（弘景）還元水（菽園記）人中黄（弘景曰近城市人以

空罌塞口納糞中積年得汁甚黑而苦名為黃龍湯療瘟病垂死者皆瘥大明曰臘月截淡竹去青皮浸滲取汁治天行熱疾中毒名糞清浸皂莢甘蔗治天行熱疾名人中黃震亨曰人中黃以竹筒入甘草末於內竹木塞兩頭冬月浸糞缸中立春取出懸風處陰乾破竹取草晒乾用汪機曰用椶皮綿紙上鋪黃土澆糞汁淋土上濾取清汁入新甕內椀覆定埋土中一年取出清若泉水全無穢氣年久者彌佳比竹筒滲法更妙

主治天行熱狂熱疾中毒蕈毒惡瘡大明 熱毒濕毒大解五臟實熱飯和作丸清痰消食積降陰火震亨

附方舊十三新二十 勞復食復人屎燒灰酒服方寸七千金方 熱病發狂

奔走似癲如見鬼神久不得汗及不知人事者以人中黄入大礶内以泥固濟煆半日去火毒研末新汲水服三錢末退再服 斗門方

大熱狂渴 乾陳人屎為末於陰地淨黄土中作五六寸小坑將末三兩匙於坑中以新汲水調勻良久澄清細細與飲即解世俗謂之地清 寇宗奭衍義

勞極骨蒸 亦名伏運傳尸此方甚驗用人屎小便各一升新粟米飯五升六月六日麴半餅以餅盛封宻室中二七日並消亦無惡氣每旦服一合午再服之神效 張文仲備急方

骨蒸熱勞 取人屎乾者燒令外黑納水中澄清每旦服一小升薄晚服童便一小升以瘥為度既常服可就作坑燒屎三升夜以水三升漬之稍稍減服此方神妙非其人莫浪傳之 外臺秘要

嘔血吐痰 心煩骨蒸者人中黄為末每服三錢茜根汁竹瀝姜汁和勻服之 丹溪心法

鼻衄不止 人屎尖燒灰水

服一二錢并吹鼻中　千金方

噎膈反胃　諸藥不效真阿魏一錢野外乾人屎三錢為末五更以薑片蘸食能起死人乃趙王圑方也　永類鈐方

噎食不下　人屎入蘿蔔內火煆三炷香取研每服三分黃酒下　海上名方

痘瘡不起　儒門事親治痘瘡倒黶及灰白下陷用童子糞乾者新瓦煆過每一兩入龍腦一分研勻每服半錢至一錢蜜水調下　四靈無價散治痘瘡黑陷腹脹危篤者此為刧劑用人糞猫糞豬糞犬糞等分臘月初旬收埋高燥黃土窖內至臘八日取出炒罐盛之鹽泥固濟炭火煆令烟盡為度取出為末入麝香少許研勻瓷器密封收之一歲一字二歲半錢三歲一錢蜜水調下須更瘡起此乃以毒攻毒用火化者從治之義也

發背欲死　燒屎灰醋和傅之乾即易　肘后方

一切癰腫　未潰用乾人屎末麝香各半錢研勻以豆大津調貼頭外以醋

麪作錢護之膿潰去藥 宗奭衍義 丁腫初起刮破以熱屎尖傅之乾即易不過十五遍即根出立瘥 千金 五色丹毒黃龍湯飲二合并塗之良 千金方 九漏有蟲乾人屎乾牛屎隔綿貼之蟲聞其氣即出若痒則易之蟲盡乃止 千金 疳蝕口鼻唇頰穿者綿裹人屎貼之必有蟲出 十便良方 小兒唇緊人屎灰傅之 崔知悌方 小兒陰瘡人屎灰傅之 外臺秘要 産後陰脫人屎炒赤為末酒服方寸匕日二服 千金方 鬼舐頭瘡取小兒糞和臘豬脂傅之 千金方 金瘡腸出乾人屎末粉之即入 千金方 鍼瘡血出不止用人屎燒研傅之 千金方 馬血入瘡腫痛用人糞一雞子大服之并塗之 千金方 毒蛇咬螫人屎厚封之即消 千金 蠱毒百毒及諸熱毒時氣熱病口鼻

出血用人屎尖七枚燒灰水調頓服溫覆取汗即愈勿輕此方神驗者也　外臺秘要

諸毒卒惡　熱悶欲死者新糞汁水和服或乾者燒末漬汁飲名破棺湯　蘇恭

解藥箭毒　毒箭有三種交廣夷人用焦銅作箭鏃嶺北諸處以蛇毒螫物汁著筒中漬箭鏃此二種纔傷皮肉便洪膿沸爛而死若中之便飲汁并塗之惟此最妙又一種用射罔煎塗箭鏃亦宜此方　姚僧坦集驗方

野葛芋毒　山中毒菌　欲死者並飲糞汁一升即活　肘后方

漏肉脯毒　人屎燒灰酒服方寸匕　肘后方

惡犬咬傷　左盤龍即人屎也厚封之數日即愈　藺氏經驗方

心腹急痛　欲死用人屎同蜜擂勻新汲水化下　生生編

小兒胎屎　綱目

主治惡瘡食瘜肉除面印字一月即瘥藏器治小兒鬼舐頭燒灰和臘豬脂塗之時珍

人尿奴弔切亦作溺別録

釋名溲素問小便素問輪迴酒綱目還元湯時珍曰尿從尸从水會意也方家謂之輪迴酒還元湯隱語也飲入於胃遊溢精氣上輸於脾脾氣散精上歸於肺通調水道下輸膀胱水道者闌門也主分泌水穀糟粕入於大腸水汁滲入膀胱膀胱者州都之官津液之府氣化則能出矣陰陽應象論云清陽為天濁陰為地地氣上為雲天氣下為雨故清陽出上竅濁陰出下竅

氣味鹹寒無毒主治寒熱頭痛溫氣童男者尤良別録

主久嗽上氣失聲及癥積滿腹蘇恭明目益聲潤肌膚利大腸推陳致新去欬嗽肺痿鬼氣疰病停久者服之佳恐冷則和熱湯服藏器止勞渴潤心肺療血悶熱狂撲損瘀血在内運絶止吐血鼻衄皮膚皴裂難産胎衣不下蛇犬咬大明滋陰降火甚速震亨殺蟲解毒療瘧中暍時珍

發明弘景曰若人初得頭痛直飲人尿數升亦多愈合葱豉作湯服彌佳宗奭曰人溺須童子者佳産後温飲一盃壓下敗血惡物有飲過七日者過多恐久遠血臓寒令人發帶病人亦不覺若氣血虛無

熱者尤不宜多服此物性寒故熱勞方中用之震亨曰小便降火甚速常見一老婦年逾八十貌似四十詢其故常有惡病人教服人尿四十餘年矣且老健無他病而何謂之性寒不宜多服耶凡陰虛火動熱蒸如燎服藥無益者非小便不能除時珍曰小便性温不寒飲之入胃隨脾之氣上歸於肺下通水道而入膀胱乃其舊路也故能治肺病引火下行凡人精氣清者為血濁者為氣濁之清者為津液清之濁者為小便小便與血同類也故其味鹹而走血治諸血病也按褚澄遺書云人喉有竅則欬血殺人喉不停物毫髮必欬血既滲入愈滲愈欬愈欬愈滲惟飲溲溺則百不一死若服寒涼則百不一生又吴球諸証辨疑云諸虛吐衄咯血須用童子小便其效甚速蓋溲溺滋陰降火消瘀血止吐衄諸血但取十二歲以下童子絕其烹炮鹹酸多與米飲以助水道每用一盞入薑汁或韭汁二三點徐徐服之日進二三服寒

天則童湯温服又自有效也又成無已云傷寒少陰證下利不止厥逆無脉乾嘔欲飲水者加人尿豬膽汁鹹苦寒物於白通湯薑附藥中其氣相從可去格拒之患也

附方舊七新三十八

頭痛至極童便一盞豉心半合同煎至五分温服聖濟總録

熱病咽痛童便三合含之即止聖惠方

骨蒸發熱三歲童便五升煎取一升以蜜三匙和之每服二碗半日更服此後常取自己小便服之輕者二十日重者五十日瘥二十日後當有蟲如蚰蜒在身常出十步内聞病人小便臭者瘥也台州月仙觀道士張病此自服神驗孟詵必效

男婦怯証男用童女便女用童男便斬頭去尾日進二次乾燒餅壓之月餘全愈聖惠

久嗽涕唾肺痿時時寒熱頰赤氣急用童便去頭尾少許五合取大粉甘草一寸四破浸之露一夜去甘草平

旦頓服或入甘草末一錢同服亦可一日一劑童子忌食五辛熱物 姚僧坦集驗

肺痿欬嗽

鬼氣疰病 停久臭溺日日溫服之 集驗方

吐血鼻洪 人溺薑汁和勻服一升 日華子

齒縫衄血 童便溫熱含之立止 聖惠方

消渴重者 衆人溺坑中水取一盞服之勿令病人知三度瘥 聖惠方

癥積滿腹 諸藥不瘥者人溺一服一升下血片塊二十日即出也 蘓恭本草

絞腸沙痛 童子小便服之即止 聖惠方

卒然腹痛 令人騎其腹溺臍中 肘后方

下痢休息 杏仁去皮麩炒研以猪肝一具切片水洗血淨置淨鍋中一重肝一重杏仁鋪盡以童便二升同煎乾放冷任意食之 聖惠方

瘧疾渴甚 童便和蜜煎沸頓服 簡便方

瘴癘諸瘧 無問新久童便一升入白蜜二匙攪去白沫頓服取吐碧

綠痰出為妙若不然終不除也 聖惠

中暍昏悶 夏月人在途中熱死急移陰處就掬道上熱土擁臍上作窩令人溺滿暖氣透臍即甦乃服地漿蒜水等藥 林億云此法出自張仲景其意殊絕非常情所能及本草所能關實救急之大術也蓋臍乃命蒂暑暍傷氣溫臍所以接其元氣之意

中惡不醒 令人尿其面上即甦此扁鵲法也 肘后方

三十年癇一切氣塊宿冷惡病 苦參二斤童子小便一斗二升煎取六升和糯米及麴如常法作酒服但腹中諸疾皆治酒放二三年不壞多作救人神效 聖惠

金瘡中風 自己小便日洗二三次不妨入水 聖惠

金瘡血出 不止飲人尿五升 千金方

打傷瘀血 攻心者人尿煎服一升日服 蘇恭本草

折傷跌撲 童便入少酒飲之推陳致新其功甚大 薛己云予在居

膚見覆車被傷七人仆地呻吟俱令灌此皆得無事
凡一切傷損不問壯弱及有無瘀血俱宜服此若脇
脹或作痛或發熱煩燥口渴惟服此一甌勝似他藥
他藥雖效恐無瘀血反致誤人童便不動臟腑不傷
氣血萬無一失軍中多用
此屢試有驗外科發揮**杖瘡腫毒**服童便良千金方**火燒**
悶絶不省人事者新尿頓服**刺在肉中**温小便漬人
二三升良千金方之千金
咬手指瓶盛熱尿浸一夜**蛇犬咬傷**日華子云以熱
即愈通變要法尿淋患處千
金方治蝮蛇傷人令**蛇纒人足**就令尿之便**蜂蠆螫**
婦人尿於瘡上良解肘后方
傷人尿洗之**蜘蛛咬毒**久臭人溺於大甕中坐浸仍
肘后方取烏鷄屎炒浸酒服之不爾
恐毒殺人**百蟲入耳**小便少少滴**勞聾已久**童子
陳藏器本草入聖惠方小便

乘熱少少頻滴之　聖惠方

赤目腫痛　自已小便乘熱抹洗即閉目少頃此以真氣退去邪熱也　普濟方

腋下狐臭　自已小便乘熱洗兩腋下日洗數次乆則自愈　集簡方

傷胎血結　心腹痛取童子小便日服二升良　楊氏產乳

子死腹中　以夫尿二升煮沸飲之　千金方

中土菌毒　合口椒毒　人尿飲之　肘后方

解諸菜毒　小兒尿和乳汁服二升　海上方

催生下胞　人溺一升入葱薑各一分煎二三沸熱飲便下　日華子本草

痔瘡腫痛　用熱童尿入礬三分洗之一日二三次效　救急方

溺白垽　音魚覲切　唐本草

釋名人中白　時珍曰滓淀為垽此乃人溺澄下白垽也以風日乆乾者為良入藥並以瓦煅

過用

氣味鹹平無毒大明曰凉 主治鼻衄湯火灼瘡唐本燒研主惡瘡蘇恭治傳尸熱勞肺痿心膈熱羸瘦渴疾大明降火消瘀血治咽喉口齒生瘡疳䘌諸竅出血肌膚汗血

時珍

發明震亨曰人中白能瀉肝火三焦火並膀胱火從小便中出盖膀胱乃此物之故道也時珍曰人中白降相火消瘀血盖鹹能潤下走血故也今人病口舌諸瘡用之有效降火之驗也張張果醫說云李士常苦鼻衄僅存喘息張思順用人中白散即時血止又延陵鎮官曾棠鼻血如傾白衣變紅頭空空然張

潤之用人中白藥治之即止並不再作此皆散血之驗也

附方 舊一新十四

大衄久衄 人中白一團鷄子大綿五兩燒研每服二錢溫水服 聖惠方

諸竅出血 方同上

鼻衄不止 五七日不住者人中白新瓦焙乾入麝香少許溫酒調服立效 經驗方

膚出汗血 方同上

偏正頭痛 人中白地龍炒等分為末羊膽汁丸芥子大每新汲水化一丸注鼻中畜之名一滴金 普濟方

水氣腫滿 人尿煎令可丸每服一小豆大日三服 千金方

脚氣成漏 跟有一孔深半寸許其痛異常用人中白煅有水出滴入瘡口 戴原禮證治要訣

小兒霍亂 尿滓末乳上服之良 千金方

鼻中息肉 人中白瓦焙每溫湯服一錢 朱氏集驗方

痘瘡倒陷 臘月收人中白火煅為末

温水服三錢陷者自出　儒門事親

口舌生瘡　溺桶垽七分枯礬三分研勻有涎拭去數次即愈　集簡方

小兒口疳　人中白煅黄蘗蜜炙焦為末等分入氷片少許以青皮拭淨摻之累效　陸氏經驗方

走馬牙疳　以小便盆内白屑取下入瓷瓶内鹽泥固濟煅紅研末入麝香少許貼之此汴梁李提領方也　又方用婦人尿桶中白垢火煅一錢銅緑三分麝香一分和勻貼之尤有神效

痘疹煩熱　人中白或老糞缸白垢洗淨研末每白湯或酒服二錢　痘疹便覽方

秋石　蒙筌

釋名秋氷　時珍曰淮南子丹成號曰秋石言其色白質堅也近人以人中白煉成白質亦名秋石言其亦出於精氣之餘也再加升打其精緻者謂之秋氷此盖倣海水煎鹽之義方士亦以鹽入爐火

煆成偽者宜辨之嘉謨曰秋石須秋月取童子溺每缸入石膏末七錢桑條攪澄定傾去清液如此二三次乃入秋露水一桶攪澄如此數次滓穢滌淨鹹味减除以重紙鋪灰上晒乾完全取起輕清在上者為秋石重濁在下者刮去古人立名實本此義男用童女溺女用童男溺亦一陰一陽之道也世醫不取秋時雜收人溺但以皂莢水澄晒為陰煉煆為陽煉盡失於道何合於名媒利敗人安能應病况經火煉性却變温耶

氣味鹹温無毒主治虛勞冷疾小便遺數漏精白濁時珍滋腎水養丹田返本還元歸根復命安五臟潤三焦消痰欬退骨蒸軟堅塊明目清心延年益壽嘉謨

發明 時珍曰古人惟取人中白人尿治病取其散血滋陰降火殺蟲解毒之功也王公貴人惡其不潔方士遂以人中白設法煆煉治為秋石葉夢得水雲録極稱陰陽二煉之妙而瑣碎録乃云秋石味鹹走血使水不制火久服令人成渴疾盖此物既經煆煉其氣近温服者多是淫慾之人藉此放肆虚陽妄作真水愈涸安得不渴耶況甚則加以陽藥助其邪火乎惟丹田虚冷者服之可耳觀病淋者水虚火極則煎熬成沙成石小便之煉成秋石與此一理也

附方 新十二 **秋石還元丹** 久服去百病强骨髓補精血開心益志補暖下元悅色進食久則臍下常如火暖諸般冷疾皆愈久年冷勞虚憊者服之亦壯盛其法以男子小便十石更多尤妙先搘大鍋一口於空室内上用深瓦甑接鍋口以紙筋杵石灰泥甑縫并鍋口勿令通風候乾下小便約

鍋中七八分以來竈下用熖火煮之若湧出即少少添冷小便候煎乾即入中白也入好礶子内如法固濟入炭爐中煆之旋取二三兩再研如粉煮棗瓤和丸如綠豆大每服五七丸漸加至十五丸空心温酒或塩湯下其藥常要近火或時復養火三五日則功效更大也　經驗良方

陰陽二錬丹

世之錬秋石者但得火錬一法此藥須兼陰陽二煉方為至藥火煉乃陽中之陰得火而凝入水則釋歸於無體蓋質去味存此離中之虛也水煉乃陰中之陽得水而凝遇曝而潤千歲不變味去質留此坎中之實也二物皆出於心腎二臟而流於小腸水火滕蛇玄武正氣外假天地之水火凝而為體服之還補太陽相火二臟實為養命之本空心服陽煉日午服陰煉此法極省力與常法功用不侔久疾服之皆愈有人得瘦疾且嗽諸方不效服此即瘳有人病顛腹鼓日久加喘滿垂困亦服此而安也　陽煉法用人

尿十餘石各用桶盛每石入皂莢汁一碗竹杖急攪百千下候澄去清留垽併作一桶如前攪澄取濃汁一二斗濾淨入鍋熬乾刮下擣細再以清湯煮化筲箕鋪紙淋過再熬如此數次直待色白如雪方止用沙盒固濟火煅成質傾出如藥未成更煅一二次候色如瑩玉細研入砂盒内固濟頂火養七晝夜取出攤土上去火毒為末棗膏丸梧子大每空心温酒下三十丸　陰煉法用人尿四五石以大缸盛入新水一半攪千回澄定去清留垽又入新水攪澄直候無臭氣澄下如膩粉方以曝乾刮下再研以男兒乳和如膏烈日晒乾蓋假太陽真氣也如此九度為末棗膏和丸梧子大每午日温酒下三十丸　葉石林水雲録

秋冰乳粉丸　固元陽壯筋骨延年不老却百病用秋冰五錢頭生男乳晒粉五錢頭生女乳晒粉五錢乳香二錢五分麝香一分為末煉蜜丸芡子大金箔為衣烏金紙包黄蠟匱收勿令洩氣

每月用乳汁化服一丸仍日飲乳汁助之　秋氷法用童男童女尿湓各一桶入大鍋内桑柴火熬乾刮下入河水一桶攪化隔紙淋過復熬刮下再以水淋錬之如此七次其色如霜或有一斤入礶内上用鉄燈盞蓋定鹽泥固濟升打三炷香看秋石色白如玉再研再如前升打燈盞上用水徐徐擦之不可多多則不結不可少少則不升自辰至未退火冷定其盞上升起者為秋氷味淡而香乃秋石之精英也服之滋腎水固元陽降痰火其不升者即尋常秋石也味鹹苦蘸肉食之亦有小補　楊氏頤貞堂經驗方

直指秋石丸　治濁氣干清精散而成膏淋黄白赤黯如肥膏蜜油之狀用秋石鹿角膠炒桑螵蛸炙各半兩白茯苓一兩為末糕糊丸梧子大每服五十丸人參湯下　仁齋直指方

秋石交感丹　治白濁遺精秋石一兩白茯苓五錢兎絲子炒五錢為末用百沸湯一盞井華水一盞煮糊丸

梧子大每服一百丸鹽湯下鄭氏家傳方

秋石四精丸

治思慮色欲過度損傷心氣遺精小便數秋石白茯苓各四兩蓮肉芡實各二兩為末蒸棗肉和丸梧子大每空心鹽湯下三十丸永類鈐方

秋石五精丸

常服補益秋石一兩蓮肉六兩真川椒紅五錢小茴香五錢白茯苓二兩為末棗肉和丸梧子大每服三十丸鹽湯溫酒空心下

秋石法用童男童女潔淨無體氣疾病者沐浴更衣各聚一石用潔淨飲食及鹽湯與之忌葱蒜韭薑辛辣羶腥之物待尿滿缸以水攪澄取人中白各用陽城瓦礶鹽泥固濟鐵線扎定打火一炷香連換鐵線打七火然後以男女者秤勻和作一處研開以河水化之隔紙七層濾過仍熬成秋石其色雪白用潔淨香濃乳汁和成日晒夜露但乾即添乳汁取日精月華四十九日數足收貯配藥劉氏保壽堂經驗方

腫脹忌鹽

只以秋石拌飲食得

腫脹消以鹽入罐煆過少少用之 摘玄方

赤白帶下 真秋石研末蒸棗肉擣丸梧子大每服六十丸空心醋湯下 摘玄方

噎食反胃 秋石每用一錢白湯下妙 醫方摘要

服丹發熱 有人服伏火丹藥多腦後生瘡熱氣冉冉而上一道人教灸風市數十壯而愈仍時復作又教以陰煉秋石用大豆黃卷煎湯下遂愈和其陰陽也 王清明餘話方

淋石 宋嘉祐

校正 自玉石部移入此

集解 藏器曰此是患石淋人溺中出者正如小石收之為用時珍曰此是淫慾之人精氣鬱結陰火煎熬遂成堅質正如滚水結鹼鹵水煎鹽小便煉成秋石同一義理也

氣味鹹溫無毒主治石淋水磨服之當得碎石隨溺

出入明噎病吐食俗名澀飯病藏器

癖石 綱目

集解 時珍曰有人專心成癖及病癥塊凝結成石如牛黃狗寶鮓答之類皆諸獸之病也觀夫星隕為石沙淋石淋及釋氏顱顖結成舍利子皆精氣凝結而然故格物論云石者氣之核也群書所載如寶圭化石老樹化石皆無情之變異也魚蛇蝦蟹皆能化石乃有情之變異也世說載貞婦登山望夫化而為石此蓋志一不分遂入於無情也宋史載石工采石陷入石穴三年掘出猶活見風遂化為石此蓋吞納石氣久而與之俱化也夫生形尚全化石則頑心癥癖之化石亦其理也程子遺書云波斯人發古墓見肌膚都盡惟心堅如石鋸開中有山水如畫旁有一女凭闌凝睇蓋此女有愛山水癖遂致融結如此

宋濂云一浮屠行大般三昧法示寂後焚之惟心不化狀如佛像非金非石又一人行禪觀法及死火葬心內包觀音像悉具醫書云一人病癥死火化有塊如石此皆癥癖頑凝成石之蹟故併錄之

主治消堅癖治噎膈時珍

乳汁別錄

釋名嬭汁綱目仙人酒時珍曰乳者化之信故字從孚化省文也方家隱其名謂之仙人酒生人血白硃砂種種名色盖乳乃陰血所化生於脾胃攝於衝任未受孕則下為月水既受孕則留而養胎已産則赤變為白上為乳汁此造化玄微自然之妙也邪術家乃以童女矯揉取乳及造反經為乳諸說巧立名謂以弄貪愚此皆妖人所為王法所誅君子當斥之可也凡入藥並取首生男兒無病婦

人之乳白而稠者佳若色黄赤清而腥穢如涎者並不可用有孕之乳謂之忌奶小兒飲之吐瀉成疳魃之病最為有毒也

氣味甘鹹平無毒大明曰涼主治補五臟令人肥白悅澤療目赤痛多淚解獨肝牛肉毒合濃豉汁服之神效別錄和雀屎去目中努肉藏恭益氣治瘦悴悅皮膚潤毛髮點眼止淚大明

發明弘景曰漢張蒼年老無齒妻妾百數常服人乳故年百歲餘身肥如瓠宗奭曰人乳汁治目之功多何也人心生血肝藏血脾受血則能視蓋水入於經其血乃成又曰上則為乳汁下則為月水故知

乳汁則血也用以點眼豈不相宜血為陰故性冷臟寒人如乳餅酥酪之類不可多食雖曰牛羊乳然亦不出乎陰陽之造化耳老人患口瘡不能食但飲人熱乳甚良時珍曰人乳無定性其人和平飲食沖淡其乳必平其人暴躁飲酒食辛或有火病其乳必熱凡服乳須熱飲若晒曝為粉入藥尤佳南史載宋何尚之積年勞病飲婦人乳而瘥又言穰城老人年二百四十歲惟飲曾孫婦乳也按白飛霞醫通云服人乳大能益心氣補腦髓止消渴治風火證養老猶宜每用一吸即以紙塞鼻孔按唇貼齒而漱乳與口津相和然後以鼻内使氣由明堂入腦方可徐徐嚥下如此五七吸為一度不漱而吸何異飲酪止於腸胃而已

附方 舊三新十二

服乳歌 仙家酒仙家酒兩个壺盧盛一斗五行釀出真醍醐不離人間

處處有丹田若是乾涸時盤下重樓潤枯朽清晨能飲一升餘返老還童天地久

虛損勞瘵

德生丹用無病婦人乳三酒盃將磁碟晒極熱置乳於中次入麝香末少許木香末二分調勻服後飲濃茶一酒盞即陽敗次日服接命丹接命丹用乳三酒盃如前晒碟盛人乳并人胞末一具調服服畢面膝俱赤如醉思睡只以白粥少少養之　集簡方

虛損風疾

接命丹治男婦氣血衰弱痰火上升虛損之證又治中風不語左癱右緩手足疼痛動履不便飲食少進諸證用人乳二盃香甜白者為佳以好梨汁一盃和勻銀石器內頓滚滚每日五更一服能消痰補虛生血延壽此乃以人補人其妙無加　攝生衆妙方

中風不語

舌根强硬三年陳醬五合人乳汁五合相和研以生布絞汁隨時少少與服良久當語　聖惠方

卒不得語

人乳半合美酒半升和服　范汪方

失音不

語人乳竹瀝各二合溫服 摘玄

月經不通 日飲人乳三合 千金方

眼熱赤腫 人乳半合古銅錢十文銅器中磨令變色稀稠成煎瓶收日點數次或以乳浸黃連蒸熱洗之 聖惠方

初生不尿 人乳四合葱白一寸煎滚分作四服即利 劉涓子鬼遺方

初生吐乳 人乳二合籧篨篾少許鹽二粟大同煎沸入牛黃米許與服 劉涓子鬼遺方

癰膿不出 人乳汁和麪傅之比曉膿盡出不可近手 千金方

臁脛生瘡 人乳桐油等分和匀以鵞翎掃塗神效 摘玄

噉蛇牛毒 牛噉蛇者毛髮向後其肉殺人但飲人乳汁一升立愈 金匱要畧

中牛馬毒 人乳飲之良 千金

百蟲入耳 人乳滴之即出 聖惠方

婦人月水 宋嘉祐 附月經衣

釋名月經素問天癸素問紅鉛時珍曰女子陰類也以血為主其血上應太陰下應海潮月有盈虧潮有朝夕月事一月一行與之相符故謂之月水月信月經經者常也有常軌也天癸者天一生水也邪術家謂之紅鉛謬名也女人之經一月一行其常也或先或後或通或塞其病也復有變常而古人並未言及者不可不知有行期只吐血衄血或眼耳出血者是謂逆行有三月一行者是謂居經俗名按季有一年一行是謂避年有一生不行而受胎者是謂暗經有受胎之後月月行經而產子者是謂盛胎俗名垢胎有受胎數月血忽大下而胎不隕者是謂漏胎此雖以氣血有餘不足言而亦異於常矣女子二七天癸至七七天癸絕其常也有女年十二十三而產子如褚記室所載平江蘇達卿女十二受孕者有婦年五十六十而產子如遼史所載堪布妻六十餘生二男一女者此又異常之尤者也學

醫者之於此類恐亦宜留心焉

氣味鹹平無毒 主治解毒箭并女勞復弘景

月經衣主治金瘡血湧出炙熱熨之又主虎狼傷及箭鏃入腹藏器

發明 時珍曰女人入月惡液腥穢故君子遠之為其不潔能損陽生病也煎膏治藥出痘持戒修鍊性命者皆避忌之以此也博物志云扶南國有奇術能令刀斫不入惟以月水塗刀便死此是穢液壞人神氣故合藥忌觸之此說甚為有據今有方士邪術鼓弄愚人以法取童女初行經水服食謂之先天紅鉛巧立名色多方配合謂參同契之金華悟真篇之首經皆此物也愚人信之吞嚥穢滓以為祕方往往

發出丹疹殊可嘆惡按蕭子真金丹詩云一等旁門性好淫强陽復去採他陰口含天癸稱為藥似恁洳沮枉用心嗚呼愚人觀此可自悟矣凡紅鉛方今並不録

附方 舊七新五

熱病勞復 丈夫熱病後交接復發忽卵縮入腸腸痛欲死燒女人月經赤衣為末熟水服方寸匕即定 扁鵲方

女勞黃疸 氣短聲沉用女人月經和血衣燒灰酒服方寸匕一日再服三日瘥 孟詵必效方

霍亂困篤 童女月經衣和血燒灰酒服方寸匕百方不瘥者用之 千金方

小兒驚癇 發熱取月候血和清黛水調服一錢入口即瘥量兒加減 聖惠方

令婦不妒 取婦人月水布裹蝦蟆於廁前一尺入地五寸埋之 張華博物志

癰疽發背 一切腫毒用胡燕窠土鼠坌土榆白皮栝樓根等分為末以女人月經衣水洗取汁和傅

腫上乾即易之潰者封其男子陰瘡因不忌月事行房陰物潰爛用四圍五日瘥千金方

室女血衲瓦上燒存性研末麻油調傅之解藥箭毒交州夷人以焦銅為毒藥於鏃鋒上中人即沸爛須臾骨壞但服月水屎汁解之博物志

箭鏃入腹或肉中有聚血以婦人月經衣燒灰酒服方寸匕千金方

馬血入瘡剝馬刺傷以婦人月水塗之神效姚僧坦集驗方

虎狼傷瘡月經衣燒末酒服方寸匕日三陳藏器

人血拾遺

集解時珍曰血猶水也水穀入於中焦泌別薰蒸化其精微上注於肺流溢於中布散於外中焦受汁變化而赤行於隧道以奉生身是之謂血命曰營氣血之與氣異名同類清者為營濁者為衛營行於

陰衛行於陽氣主煦之血主濡之血體屬水以火為用故曰氣者血之帥也氣升則升氣降則降氣熱則行氣寒則凝火活則紅火死則黑邪犯陽經則上逆邪犯陰經則下流盖人身之血皆生於脾攝於心藏於肝布於肺而施化於腎也仙家煉之化為白汁陰盡陽純也萇弘死忠血化為碧人血入土年久為燐皆精靈之極也

氣味鹹平有毒主治羸病人皮肉乾枯身上麩片起又狂犬咬寒熱欲發者並刺血熱飲之藏器

發明時珍曰肉乾麩起燥病也不可卒潤也飲人血以潤之人之血可勝刺乎夫潤燥治狂犬之藥亦夥矣奚俟於此耶始作方者不仁甚矣其無後乎虐其殘賊亦有以酒飲人血者此乃天戮之民必有

其報不必責也諸方用血惟不悖於理者收附於下

附方 新六

吐血不止 就用吐出血塊炒黑為末每服三分以麥門冬湯調服盖血不歸元則積而上逆以血導血歸元則止矣 吳球諸証辨疑

衄血不止 聖濟總錄用白紙一張接衄血令滿於燈上燒灰作一服新汲水下勿用病人知 儒門事親 就用本衄血紙撚蘸點眼內左點右右點左此法大妙

金瘡內漏 取瘡中所出血以水和服之 千金

產乳血運 取釅醋和產婦血如棗大服之 聖惠方

小兒赤疵 針又脚中取血貼之即落 千金方

小兒疣目 以針決其四邊取患瘡膿汁傅之忌水三日即潰落也 千金

人精 宋嘉祐

集解 時珍曰營氣之粹化而為精聚於命門命門者精血之府也男子二八而精滿一升六合養而充之可得三升損而丧之不及一升謂精為峻者精非血不化也謂精為寶者精非氣不養也故血盛則精長氣聚則精盈邪術家蠱惑愚人取童女交姤飲女精液或以己精和其天癸呑嚥服食呼為鉛汞以為秘方放恣貪淫甘食穢滓促其天年吁愚之甚矣又將誰尤按鮑景翔云神為氣主神動則氣隨氣為水母氣聚則水生故人之一身貪心動則津生哀心動則淚生愧心動則汗生慾心動則精生

氣味甘溫主治和鷹屎滅瘢 弘景 塗金瘡血出湯火瘡

時珍

附方 舊三 新一 面上黶子 入精和鷹屎白塗之數日愈 千金方 身面粉瘤

人精一合青竹筒盛於火上燒以器承取汁密封器中數上塗之取效止肘後方

瘰癧腫毒女人精汁頻頻塗之

湯火傷灼令不痛易愈無痕肘後用人精鷹屎白日日塗之千金用女人精汁頻頻塗之

口津唾綱目

釋名靈液綱目　神水綱目　金漿綱目　醴泉時珍曰人舌下有四竅兩竅通心氣兩竅通腎液心氣流入舌下為神水腎液流入舌下為靈液道家謂之金漿玉醴溢為醴泉聚為華池散為津液降為甘露所以灌溉臟腑潤澤肢體故修養家嚥津納氣謂之清水灌靈根人能終日不唾則精氣常留顏色不槁若久唾則損精神成肺病皮膚枯涸故曰遠唾不如近唾近唾不如不唾人有病則心

腎不交腎水不上故津液乾而真氣耗也秦越人難經云腎主五液入肝為淚入肺為涕入脾為涎入心為汗自入為唾也

氣味甘鹹平無毒主治瘡腫疥癬皶皰五更未語者頻塗擦之又明目退瞖消腫解毒辟邪粉水銀時珍

發明時珍曰唾津乃人之精氣所化人能每旦漱口擦齒以津洗目及常時以舌舐拇指甲指目久久令人光明不昏又能退瞖凡人有雲瞖但每日令人以舌舐數次久則真氣熏及自然毒散瞖退也范東陽方云凡人魘死不得叫呼但痛咬脚跟及拇指甲際多唾其面徐徐喚之自省也按黃震日抄云晉時南陽宗定伯夜遇鬼問之答曰我新死鬼也問其所惡曰不喜唾耳急持之化為羊恐其變化因大唾

之賣得千錢乃知患眞畏唾也

附方新四代指腫痛以唾和白硇砂搜麪作椀子盛唾令滿著硇末少許以指浸之一日即瘥千金方

手足發疣以白粱米粉鐵鐺炒赤研末以衆人唾和傅厚一寸即消肘后方

腋下狐氣用自己唾擦腋下數過以指甲去其垢用熱水洗手數遍如此十餘日則愈

毒蛇螫傷急以小便洗去血隨取口中唾頻頻塗之楊拱醫方摘要

齒涇音居近切宋嘉祐

釋名齒垢

氣味鹹温無毒主治和黑虱蝕研塗出箭頭及惡刺破

癰腫蘇恭塗蜂螫時珍

附方新二竹木入肉針撥不盡者以人齒垢封之即不爛也葉氏通變要法毒蛇螫傷先以小便洗去血次以牙垽封而護之甚妙且不腫痛醫方摘要

人汗綱目

集解時珍曰汗出於心在内則為血在外則為汗故曰奪汗者無血奪血者無汗

氣味鹹有毒飲食食之令人生疔毒時珍

眼淚綱目

集解時珍曰淚者肝之液五臓六腑津液皆上滲於目凡悲哀笑欬則火激於中心系急而臓腑皆

搖搖則宗脉感而液道開津上溢故涕泣出焉正如甑上水滴之意也

氣味鹹有毒凡母哭泣墮子目令子傷睛生翳時珍

人氣 綱目

主治下元虛冷日令童男女以時隔衣進氣臍中甚良凡人身體骨節痹痛令人更互呵熨久久經絡通透又鼻衂金瘡噓之能令血斷時珍

發明 時珍曰醫家所謂元氣相火仙家所謂元陽真火一也天非此火不能生物人非此火不能有生故老人虛人與二七以前少陰同寢藉其薰蒸最為有益杜甫詩云暖老須燕玉正此意也但不可行

注以長寶促生耳近時術家令童女以氣進入鼻竅臍中精門以通三田謂之接補此亦小法不得其道者反以致疾按謝承續漢書云大醫史循宿禁中寒疝病發求火不得衆人以口更噓其背至旦遂愈劉敬叔異苑云孫家奚奴治虎傷蛇噬垂死者以氣禁之皆安又葛洪抱朴子云人在氣中氣在人中天地萬物無不須氣以生善行氣者内以養身外以却惡然行之有法從子至已為生氣之時從午至亥為死氣之時常以生氣時鼻中引氣入多出少閉而數之從九九八八七七六六五五而止乃微吐之勿令耳聞習之既熟增至千數此為胎息或春食東方青氣夏食南方赤氣秋食西方白氣冬食北方黑氣四季食中央黄氣亦有大效故善行氣者可以避飢渴可以延年命可以行水土可以居水中可以治百病可以入瘟疫以氣噓水則水逆流噓火則火遂滅噓沸湯則手可探物噓金瘡則血即自止噓兵刃則刺不

能入嘘箭矢則矢反自射嘘犬則不吠嘘虎狼則伏退嘘蛇蜂則不動吳越有禁呪行氣之法遇有大疫可與同牀不相傳染遇有精魅或聞聲或現形擲石放火以氣禁之皆自絕或毒蛇所傷嘘之即愈若在百里之外遥以我手嘘呪男左女右亦即可安夫氣出於無形用之其效至此而況絶穀延年乎時珍按此即吾内養浩然靈氣也符篆家取祖氣即此但彼徒皆氣餒庸人依倣安得驗哉

人魄 綱目

釋名 時珍曰此是縊死人其下有物如麩炭即時掘取便得稍遲則深入矣不掘則必有再縊之禍蓋人受陰陽二氣合成形體魂魄聚則生散則死死則魂升於天魄降於地魄屬陰其精沉淪入地化為此物亦猶星隕為石虎死目光墜地化為白石人血入地為燐為碧之意也

主治鎮心安神魄定驚怖顛狂磨水服之

髭鬚（證類）

釋名　時珍曰背上曰髭頤下曰鬚兩頰曰髯詳見亂髮下

主治燒研傅癰瘡（慎微）

發明　慎微曰唐李勣病醫云得鬚灰服之方止太宗聞之遂自剪髭燒灰賜服復令傅癰立愈故白樂天詩云剪鬚燒藥賜功臣又宋呂夷簡疾仁宗曰古人言髭可治疾今朕剪髭與之合藥表朕意也

陰毛（拾遺）

主治男子陰毛主蛇咬以口含二十條嚥汁令毒不

入腹藏器橫生逆産用夫陰毛二七莖燒研豬膏和丸大豆大吞之千金方婦人陰毛主五淋及陰陽易病時珍

附方新二陰陽易病病後交接卵腫或縮入腹絞痛欲死取婦人陰毛燒灰飲服仍以洗陰水飲之牛脹欲死婦人陰毛草裹與食即愈外臺秘要聖濟總録

人骨拾遺

釋名時珍曰許慎云骨者肉之核也靈樞經云腎主骨有骨度篇論骨之大小長短廣狹甚詳見本書

主治骨病接骨臁瘡並取焚棄者藏器

發明時珍曰古人以掩暴骨為仁德每獲陰報而方伎之流心乎利欲乃收人骨為藥餌仁術固如此乎且犬不食犬骨而人食人骨可乎父之白骨惟親生子刺血瀝之即滲入又酉陽雜俎云荆州一人損脛張七政飲以藥酒破肉去骨一片塗膏而愈二年復痛張曰所取骨寒也尋之尚在牀下以湯洗綿裹收之其痛遂止氣之相應如此孰謂枯骨無知乎仁者當悟矣

附方新四

代杖 燒過人骨為末空心酒服三錢受杖不腫不作瘡久服皮亦厚也 醫林集要

接骨 燒過童子骨一兩乳香二錢喜紅絹一方燒灰為末熱酒調服先以桐木片札定立效 醫林集要

臁瘡 燒過人骨碎者為末摻之壽域神方

折傷 死童子骨煅過香瓜子仁炒乾為末好酒下止痛極速 扶壽精方

天靈蓋 宋開寶

釋名 腦蓋骨 綱目 仙人蓋 綱目 頭顱骨 志曰此乃死人頂骨十字解者方家婉其名耳藏器曰此是天生天賜蓋押一身之骨顱門未合即未有也時珍曰人之頭圓如蓋穹窿象天泥丸之宮神靈所集修煉家取坎補離復其純乾聖胎圓成乃開顱顖而出入之故有天靈蓋諸名也

發明 藏器曰凡用彌腐爛者乃佳有一片如三指濶者取得用煻灰火罨一夜待腥穢氣盡却用童兒溺於甆鍋子中煮一伏時漉出於屋下掘一坑深一尺置骨於中一伏時其藥魂歸神妙陽人使陰陽人使陽好古曰方家有用檀香湯洗過酥炙用或燒存性者男骨色不赤女骨色赤以此別之也

氣味 鹹平無毒 時珍曰有毒 主治傳尸尸疰鬼氣伏連久

瘴勞瘧寒熱無時者燒令黑研細白飲和服亦合丸散用開寶治肺痿乏力羸瘦骨蒸盜汗等酥炙用大明退心經瘟寒之氣本草權度

發明楊士瀛曰天靈蓋治尸疰尸疰者鬼氣也伏而未起故令淹纏得枯骸枕骨治之則魂氣飛越不復附人故得瘥也陳承曰神農本經人部惟髮髲一物其餘皆出後世醫家或禁術之流奇怪之倫耳近見醫家用天靈蓋治傳尸病未有一效殘忍傷神殊非仁人之用心苟有可易仁者宜盡心焉必不得已則宜以年深漬朽絶尸氣者可也

附方舊一新十天靈蓋散追取勞蟲天靈二指大以檀香煎湯洗過酥炙一氣呪七遍云

雷公神電母聖逢傅尸便須定急急如律令尖㮽榔五枚阿魏二分麝香三分辰砂一分安息香三分甘遂三分為末每服三錢用童便四升入銀石器内以葱白薤白各二七莖青蒿二握桃枝甘草各二莖五寸長者柳枝桑枝酸榴枝各二莖七寸長同煎至一升分作二次五更初調服前藥一服蟲不下約人行十里又進一服天明再進取下蟲物名狀不一急擒入油鐺煎之其蟲嘴青赤黄色可治黑白色難治然亦可斷傳染之患凡修合先須齋戒於遠處淨室勿令病人聞藥氣及雞犬猫畜孝子婦人一切觸穢之物見之蟲下後以白粥補之數日之後夢人哭泣相别是其驗也　上清紫庭仙方

虚損骨蒸

千金方用天靈蓋如梳大炙黄以水五升煮取二升分三服起死神方也　張仲文備急方用人頭骨炙三兩麝香十兩為末擣千杵丸梧子大每服七丸飲下日再服若胸前有青脉出者以針刺看血色未黑

者七日瘥**小兒骨蒸**體瘦心煩天靈蓋酥炙黃連等分研末每服半錢米飲下日二服　聖惠方**諸瘧寒熱**天靈蓋煅研末水服一字取效　聖惠方**膈氣不食**天靈蓋七个每个用黑豆四十九粒層層隔封水火升降楊梅色冷定取出去豆不用研末每服一錢溫酒下　孫氏集效方**青盲不見**方見龍腦香下**痘瘡陷伏**灰平不長煩燥氣急用天靈蓋燒研酒服三分　一方入雄黃二分其瘡自然起發　痘疹經驗方**下部疳瘡**天靈蓋煅研末先以黃蘗湯洗淨摻之神效　又一方入紅褐小紅棗等分同燒研　劉氏經驗方**臁瘡濕爛**人頂骨燒研二錢龍骨三錢金絲礬黃一錢為末用冬蘿蔔芽陰乾熬水洗之乃貼　劉松石保壽堂方**小兒白禿**大豆髑髏骨各燒灰等分以臘豬脂和塗　姚僧坦集驗方

人胞 拾遺

釋名胞衣 拾遺 胎衣 綱目 紫河車 綱目 混沌衣 綱目 混元母 蒙筌 佛袈裟 綱目 仙人衣 時珍曰人胞包人如衣故曰胞衣方家諱之別立諸名焉丹書云天地之先陰陽之祖乾坤之槖籥鉛汞之匡廓胚胎將兆九九數足我則乘而載之故謂之河車其色有紅有綠有紫以紫者為良

修治 吳球曰紫河車古方不分男女近世男用男女用女一云男病用女女病用男初生者為佳次則健壯無病婦人者亦可取得以清米泔擺淨竹器盛於長流水中洗去筋膜再以乳香酒洗過篾籠盛之烘乾研末亦有瓦焙研者酒煮搗爛者甑蒸搗晒者以蒸者為佳董炳云今人皆酒煮火焙及去筋膜

大誤矣火焙水煮其子多不育惟蒸擣和藥最良筋膜乃初結真氣不可剔去也

氣味甘鹹溫無毒主治血氣羸瘦婦人勞損面䵟皮黑腹肉諸病漸瘦者治淨以五味和之如𩛾飳法與食之勿令婦知藏器飳音甲餅也治男女一切虛損勞極癲癇失志恍惚安心養血益氣補精吳球

發明震亨曰紫河車治虛勞當以骨蒸藥佐之氣虛加補氣藥血虛加補血藥以側栢葉烏藥葉俱酒洒九蒸九曝同之為丸大能補益名補腎丸時珍曰人胞雖載於陳氏本草昔人用者尤少近因丹溪朱氏言其功遂為時用而括蒼吳球始創大造丸一方尤為世行其方藥味平補雖無人胞亦可服餌其

說詳見本方下按隋書云琉球國婦人產乳必食子衣張師正倦游錄云八桂獠人產男以五味煎調胞衣會親㗖之此則諸獸生子自食其衣之意非人類也崔行功小兒方云凡胎衣宜藏於天德月德吉方深埋緊築令男長壽若為豬狗食令兒顛狂蟲蟻食令兒瘡癬鳥鵲食令兒惡死棄於火中令兒瘡爛近於社廟污水井竈街巷皆有所禁按此亦銅山西崩洛鍾東應自然之理也今復以之蒸煮炮炙和藥擣餌雖曰以人補人取其同類然以人食人獨不犯崔氏之禁乎其異於琉球獠人者亦幾希矣

附方 舊一 新六

河車丸 治婦人瘵疾勞嗽虛損骨蒸等證 用紫河車初生男子者一具以長流水中洗淨熟煮擘細焙乾研山藥二兩人參一兩白茯苓半兩為末酒糊丸梧子大麝香養七日每服三五十丸溫服鹽湯下 永類鈐方

大造丸 吳球云紫河車即胞衣也兒孕胎中臍系於胞胞系

母脊受母之蔭父精母血相合生成真元所鍾故曰河車雖禀後天之形寔得先天之氣超然非他金石草木之類可比愚每用此得效用之女人尤妙蓋本其所自出各從其類也若無子及多生女月水不調小產難產人服之必主有子危疾將絕者一二服可更活一二日其補陰之功極重百發百中久服耳聰目明鬚髮烏黑延年益壽有奪造化之功故名大造丸用紫河車一具男用女胎女用男胎初生者米泔洗淨新瓦焙乾研末或以淡酒蒸熟擣晒研末氣力尤全且無火毒敗龜版年久者童便浸三日酥炙黃二兩或以童便浸過石上磨淨蒸熟晒研尤妙黃蘗去皮鹽酒浸炒一兩半杜仲去皮酥炙一兩半牛膝去苗酒浸晒一兩二錢肥生地黃二兩半入砂仁六錢白伏苓二兩絹袋盛入瓦罐酒煮七次去伏苓砂仁不用杵地黃為膏聽用天門冬去心麥門冬去心人參去蘆各一兩二錢夏月加五味子七錢各不犯

鐵器為末同地黃膏入酒米糊丸如小豆大每服八九十丸空心鹽湯下冬月酒下女人去龜板加當歸二兩以乳煮糊為丸男子遺精女子帶下並加牡蠣粉一兩　世醫用陽藥滋補非徒無益為害不小蓋邪火只能動欲不能生物龜板黃蘗補陽補陰為河車之佐加以杜仲補腎強腰牛膝益精壯骨四味通為足少陰經藥古方加陳皮名補腎丸也生地黃涼血滋陰得伏苓砂仁同黃蘗則走少陰白飛霞以此四味為天一生水丸也天麥門冬能保肺氣不令火炎使肺氣下行生水然其性有降無升得人參則鼓動元氣有升有降故同地黃為固本丸也又麥門冬人參五味子三味名生脉散皆為肺經藥此方配合之意大抵以金水二臟為生化之原加河車以成大造之功故也一人病弱陽事大痿服此二料體貌頓異連生四子一婦年六十已衰憊服此壽至九十尤強健一人病後不能作聲服此氣壯聲出一人病痿

足不任地者半年服此後能遠行　諸證辨疑

五勞七傷吐血虛瘦用初生胞衣長流水中洗去惡血待清汁出乃止以酒煮爛擣如泥入白伏神末和丸梧子大每米飲下百丸忌鐵器　朱氏集驗方

久瀕失志氣虛血弱者紫河車治淨爛煮食之　劉氏經驗方

大小癇疾初生胎衣一具長流水洗淨仍以水浸春三夏一秋五冬七日焙乾為末羗活天麻防風各半兩白殭蠶白附子各一兩南星二兩川烏一个全蠍二十一个為末糊丸梧子大硃砂為衣每服五十丸好酒下　乾坤秘韞

解諸蠱毒不拘草蠱蛇蠱蜣蜋蠱其狀入咽刺痛欲死用胞衣一具洗切曝乾為末熟水調服一錢七　梅師方

目赤生瞖初生孩兒胞衣曝乾焙研細末日日傅目眥中愈乃止　千金

胞衣水拾遺

修治　藏器曰此乃衣埋地下七八年化為水澄徹如冰南方人以甘草升麻和諸藥餅盛埋之三五年後掘出取為藥也

氣味辛凉無毒主治小兒丹毒諸熱毒發寒熱不歇狂言妄語頭上無辜髮豎虛痞等症天行熱病飲之立效藏器反胃久病飲一鍾當有蟲出時珍

初生臍帶拾遺

釋名命蔕時珍曰胎在母腹臍連於胞胎息隨母胎出母腹臍帶既剪一點真元屬之命門丹田臍乾自落如爪脫蔕故臍者人之命蔕也以其當心腎之中前直神闕後直命門故謂之臍臍之為言

齊也

主治燒末飲服止瘧藏器解胎毒傅臍瘡時珍

附方新三臍汁不乾綿裹落下臍帶燒研一錢入當歸頭末一錢麝香一字摻之全幼心鑑預解胎毒初生小兒十三日以本身剪下臍帶燒灰以乳汁調服可免痘患或入硃砂少許幼大全保痘風赤眼初生小兒臍帶血乘熱點之妙海上方

人勢綱目

釋名陰莖時珍曰人陰莖非藥物也陶九成輟耕録載杭州沈生犯姦事露引刀自割其勢流血經月不合或令尋所割勢擣粉酒服不數日而愈觀此則下蠶室者不可不知此法也故附於此云

主治下蚕室創口不合時珍

人膽拾遺

氣味苦凉有毒主治鬼氣尸疰伏連藏器久瘧噎食金瘡時珍

發明時珍曰北虜戰場中多取人膽汁傅金瘡云極效但不可再用他藥必傷爛也若先敷他藥即不可用此此乃殺場救急之法收膽乾之亦可用無害於理也有等殘忍武夫殺人即取其膽和酒飲之云令人勇是雖軍中謬術君子不為也

附方新三久瘧連年噎食不下用生人膽一箇盛糯米令滿入麝香少許

突上陰乾一半青者治瘧一半黑者治噎並為末每服十五粒瘧用陳皮湯下噎用通草湯下　俱出普濟方

鬼瘧進退不定者用人膽硃砂雄黃麝香等分為末醋糊丸綠豆大每綿裹一丸納鼻中即瘥男左女右一丸可治二人　聖惠方

人肉 拾遺

主治瘵疾 藏器

發明 時珍曰張杲醫說言唐開元中明人陳藏器著本草拾遺載人肉療羸瘵閭閻有病此者多割股按陳氏之先已有割股割肝者矣而歸咎陳氏所以罪其筆之於書而不立言以破惑也本草可輕言哉嗚呼身體髮膚受之父母不敢毀傷父母雖病篤豈肯欲子孫殘傷其支體而自食其骨肉乎此愚民

之見也按何孟春余冬録云江伯兒母病割脇肉以進不愈禱於神欲殺子以謝神母愈遂殺其三歳子事聞大祖皇帝怒其絶倫滅理杖而配之下禮部議曰子之事親有病則拜托良醫至於呼天禱神比懇切至情不容已者若卧氷割股事屬後世乃愚昧之徒一時激發務為詭異以驚世駭俗希求旌表規避徭役割股不已至於割肝割肝不已至於殺子違道傷生莫此為甚自今遇此不在旌表之例嗚呼聖人立教高出千古韙哉如此又陶九成輟耕録載古今亂兵食人肉謂之想肉或謂之兩脚羊此乃盜賊之無人性者不足誅矣

木乃伊 綱目

集解時珍曰按陶九成輟耕録云天方國有人年七八十歳願捨身濟衆者絶不飲食惟澡身啖蜜

經月便溺皆蜜既死國人殮以石棺仍滿用蜜浸之鐫年月於棺瘞之俟百年後起封則成蜜劑遇人折傷肢體服少許立愈雖彼中亦不多得亦謂之蜜人陶氏所載如此不知果有否姑附卷末以俟博識

方民 綱目

李時珍曰人禀性於乾坤而囿形於一氣橫目二足雖則皆同而風土氣習自然不一是故蟲處頭而黑豕居遼而白水食者腥草食者羶膏粱藜莧腸胃天淵葛褐羅紈肌膚玉石居養所移其不能齊者亦自然之勢也故五方九州水土各異其民生長氣息亦殊乃集方民附於部末以備醫診云

東方海濵傍水魚鹽之地其民食魚而嗜鹹黑色踈理其病多癰瘍其治宜砭石　西方陵居多風水土

剛彊其民不衣而褐華食而肥脂其病生於内其治宜毒藥　北方地高陵居風寒氷冽其民野處而乳食其病臓寒生滿其治宜灸焫　南方地下水土弱霧露所聚其民嗜酸而食胕緻理而赤色其病多攣痺其治宜微鍼　中央地平濕其民食雜而不勞其病多痿蹷其治宜導引按蹻素問　九州殊題水泉各異風聲氣習剛柔不同青州其音角羽其泉鹹以酸其氣舒遲其人聲緩　荆揚其音角徵其泉酸以苦其

氣慓輕其人聲急　梁州其音商徵其泉苦以辛其

氣剛勇其人聲塞　兖豫其音宫徵其泉甘以苦其

氣平靜其人聲端　雍冀其音商羽其泉辛以鹹其

氣駃烈其人聲捷　徐州其音角宫其泉酸以甘其

氣悍勁其人聲雄出河圖括地象

堅土之人剛弱土之人懦壚土之人細息土之人美

耗土之人醜出孔子家語

山林之民毛而瘦得木氣多也川澤之民黑而津得

水氣多也邱陵之民團而長得火氣多也墳衍之民

晳而方得金氣多也原隰之民豐而痺得土氣多也

出宋太史集

荆州一男二女揚州二男五女青州二男二女兖州

二男三女幽州一男三女并州二男三女豫州二男

三女雍州三男二女兾州五男三女出周禮

土地生人各以類應故山氣多男澤氣多女水氣多

瘖風氣多聾林氣多癃木氣多傴石氣多力下氣多

墟險氣多癭谷氣多痺邱氣多狂廣氣多仁陵氣多貪暑氣多夭寒氣多壽輕土多利重土多遲清水音小濁水音大湍水人輕遲水人重中土多聖賢出淮南子鴻烈解

人傀公回切怪異也綱目

李時珍曰太初之時天地絪緼一氣生人乃有男女男女構精乃自化生如草木之始生子一氣而後有根及子為種相繼也人之變化有出常理之外者亦司命之師所當知博雅之士所當識故撰為人傀附之部末以備多聞告咎之徵

易曰一陰一陽之謂道男女構精萬物化生乾道成

男坤道成女此盖言男女生生之機亦惟陰陽造化之良能焉耳齊司徒褚澄言血先至裹精則生男精先至裹血則生女陰陽均至非男非女之身精血散分駢胎品胎之兆道藏經言月水止後一三五日成男二四六日成女東垣李杲言血海始淨一二日成男三四五日成女聖濟經言因氣而左動陽資之則成男因氣而右動陰資之則成女丹溪朱震亨乃非褚氏而是東垣主聖濟左右之說而立論歸於子宮

左右之系諸說可謂悉矣時珍竊謂褚氏未可非也
東垣未盡是也蓋褚氏以精血之先後言道藏以日
數之奇偶言東垣以女血之盈虧言聖濟丹溪以子
宮之左右言各執一見會而觀之理自得矣夫獨男
獨女之胎則可以日數論而駢胎品胎之感亦可以
日數論乎稽之諸史載一產三子四子者甚多其子
有半男半女或男多女少男少女多西樵野記載國
朝天順時揚州民家一產五男皆育成觀此則一三

五日為男二四六日為女之說豈其然哉焉有一日受男而二日復受女之理乎此則褚氏聖濟丹溪主精血子宫左右之論為有見而道藏東垣日數之論為可疑矣王叔和脉經以脉之左右浮沉辨猥生之男女高陽生脉訣以脉之縱横逆順别駢品之胎形恐亦臆度非確見也王氷元珠密語言人生三子主太平人生三女國淫失政人生十子諸侯競位人生肉塊天下饑荒此乃就人事而論則氣化所感又别

有所關也夫乾為父坤為母常理也而有五種非男不可為父五種非女不可為母何也豈非男得陽氣之虧而女得陰氣之塞耶五不女螺紋鼓角脉也螺者牝竅內旋有物如螺也紋者竅小即實女也鼓者無竅如鼓角者有物如角古名陰挺是也脉者一生經水不調及崩帶之類是也五不男天犍漏怯變也天者陽痿不用古云天宦是也犍者陽勢閹去寺人是也漏者精寒不固常自遺洩也怯者舉而不强或見敵不興本變者體兼男女俗名二形晉書以為亂氣所生謂之人痾其類有三有值男即女值女即男者有半月陰半月陽者有可妻不可夫者此皆具體而無用者也胎足十月而生常理也而有七月

八月生者十二三月生者十四五月生者或云氣虛也虞摶醫學正傳言有十七八月至二十四五月而生劉敬叔異苑言太原温磐石母孕三年乃生豈亦氣虛至於許久耶今有孕七月而生子者多可育八月而生者多難育七變而八不變也　魏畧云黄牛羌人孕六月而生　博物志云獠人孕七月而生　晋書云苻堅母孕十二月生劉淵母孕十三月生　漢書云堯及昭帝皆以十四月生　三十國春秋云劉聰母孕十五月乃生　搜神記云黄帝母名附寶孕二十五月而生帝胞門子臟為奇恒之府所以為生人之户常理也而有自脇產自額產自背產自髀

産者何也豈子臓受氣駁雜而其系有不同如宋史所記男陰生於脊女陰生于頭之類耶史記云陸終氏娶鬼方之女孕而左脇出三人右脇出三人六人子孫傳國千年天將興之必有尤物如修己背折而生禹簡狄胸拆而生契也　魏志云黃初六年魏郡太守孔羡表言汝南屈雍妻王氏以去年十月十二日生男兒從右腋下小腹上而出其母自若無他畏痛今瘡已愈母子全安　異苑云晋時魏興李宣妻樊氏義熈中懷孕不生而額上有瘡兒從瘡出長為軍將名胡兒又云晋時常山趙宣母妊身如常而髀上作痒搔之成瘡兒從瘡出母子平安　野史云莆田尉舍之左有市人妻生男從股髀間出瘡合母子無恙可証屈雍之事浮屠氏言釋迦生於摩耶之右脇亦此理也　嵩山記云陽翟有婦人妊三十月乃生子從母

背上出五歲便入山學道 瑯琊鈔云我朝成化中宿州一婦孕脇腫如癰及期兒從癰出瘡痏隨合其子名佛記兒 時珍曰我明隆慶五年二月唐陽生山縣民婦有孕左脇腫起兒從脇生俱無恙

陰長孤陽不生獨陰不長常理也而有思士不妻而感思女不夫而孕婦女生鬚丈夫出湩男子產兒者何也豈其氣脉時有變易如女國自孕雄雞生卵之類耶 史記云姜源見巨人跡履之而生棄有娀氏吞玄鳥卵而生契皆不夫而孕也 宣政錄云宋宣和初朱節妻年四十一夕頷痒至明鬚長尺餘 草木子云元至正間京師一達婦髭鬚長尺餘也 漢書云南陽李元全家疫死止一孫初生數旬蒼頭李善自哺乳之乳為生湩 唐書云元德秀兄子襁

褓喪親德秀自乳之數日乳中湩流能食乃止　宋史云宣和六年都城有賣青果男子孕而生子蓐母不能收易七人始免而逃去　西樵野記云明嘉靖乙酉横涇傭農孔方忽患膨脹潰潰幾數月自脇產一肉塊剖視之一兒支體毛髮悉具也

男生而覆女生而仰溺水亦然陰陽秉賦一定不移常理也而有男化女女化男者何也豈乖氣致妖而變化反常耶京房易占云男化為女宮刑濫也女化為男婦政行也春秋潛潭巴云男化女賢人去位女化男賤人為王此雖以人事言而其臟腑經絡變易之微不可測也　漢書云哀帝建平中豫章男子

化為女子嫁人生一子 續漢書云獻帝建安二十年越嶲男子化為女子 李時珍曰我朝隆慶二年山西御史宋纁疏言靜樂縣民李良雨娶妻張氏已四載矣後因貧出其妻自傭於人隆慶元年正月偶得腹痛時作時止二年二月初九日大痛不止至四月內腎囊不覺退縮入腹變為女人陰戶次月經水亦行始換女粧時年二十八矣 洪範五行傳云魏襄王十三年有女子化為文夫 晉書云惠帝元康中安豐女子周世寧以漸化為男子至十七八而性氣成 又孝武皇帝寧康初南郡女子唐氏漸化為文夫 南史云劉宋文帝元嘉二年燕有女子化為男 唐書云僖宗光啓二年春鳳翔郿縣女子朱齔化為文夫旬日而死 人異于物常理也而有人化物物化人者何也豈人亦太虛中一物並囿于氣交得其靈則物

化人失其靈則人化物耶抑譚子所謂至媱者化為婦人至暴者化為猛虎心之所變不得不變孔子所謂物老則羣精附之為五酉之怪者耶譚子化書云老楓化為羽人自無情而之有情也賢婦化為貞石自有情而之無情也　世說武昌貞婦望夫化而為石　宋史云崑山石工采石陷入石穴三年掘出猶活見風遂化為石　幽冥錄云陽羨小吏吳龕於溪中拾一五色浮石歸置床頭至夜化為女子　左傳云堯殛鯀於羽山其神化為黃熊入於淵黃熊龍類也　續漢書云靈帝時江夏黃氏母浴水化為黿入於淵　搜神記云魏文帝黃初中清河宋士宗母浴於室化為鼈入於水時復還家　異苑云宋文帝元嘉中高平黃秀入山經日遂化為熊　淮南子云牛哀病七日化

而為虎搏殺其兄　郡國志云滕州夷人往往化貙貙小虎也有五指　博物志云江漢有貙人能化為虎　唐書云武后時郴州左史因病化虎擒之乃止而虎毛生矣　又憲宗元和二年商州役夫將化為虎衆以水沃之乃不果　顧微廣州記云湞陽縣俚民一兒年十五六牧牛牛日舐兒甚快舐處悉白俄兒病死殺牛以供客食此牛者男女二十餘人悉化為虎　隋書云文帝七年相州一桑門化為蛇繞樹自抽長二丈許　抱朴子云狐狼猴玃滿三百歲皆能變人　參同契云燕雀不生鳳狐兎不字馬常理也而有人產蟲獸神鬼怪形異物者何也豈其視聽言動觸于邪思隨形感應而然耶又有人生于卵生于馬者何也豈有神異憑之或

因有感遘而然耶博物志云徐偃王之母產卵棄之孤獨老母取覆之出一兒後繼徐國異說云漢末有馬生人名曰馬異及長亡入胡地人具四肢七竅常理也而荒裔之外有三首比肩飛頭垂尾之民此雖邊徼餘氣所生同于鳥獸不可與吾同胞之民例論然亦異矣山海經云三首國一身三首在崑崙東爾雅云北方有比肩民半體相合迭食而迭望南方異物志云嶺南溪峒中有飛頭蠻項有赤痕至夜以耳為翼飛去食蟲物將曉復還如故也搜神記載吳將軍朱桓一婢頭能夜飛即此種也永昌志云西南徼外有濮人生尾如龜長三四寸欲坐則先穿地作孔若誤折之便死也是故天地之造化無窮人物之變化亦

無窮賈誼賦所謂天地為爐兮造化為工隂陽為炭兮萬物為銅合散消息兮安有常則千變萬化兮未始有極忽然為人兮何足控摶化為異物兮又何足患此亦言變化皆由于一氣也膚學之士豈可恃一隅之見而槩指古今六合無窮變化之事物為迂怪耶